

Worauf es wirklich im Leben ankommt – Glücksforschung und das praktische Glück

Was ist Glück? Wie wird es gemessen, wie wissenschaftlich erforscht? Und wie können wir ein glückliches und ausgefülltes Leben führen – ganz praktisch?

Diesen Fragen geht ein **öffentlicher Vortrag des Lionsclubs Amorbach-Miltenberg am 11.10 2024 um 19 Uhr im Alten Rathaus in Miltenberg** nach. Der Referent Professor Karlheinz Ruckriegel, studierter Volkswirt und emeritierter Professor an der TH Nürnberg, befasst sich wissenschaftlich seit 1995 mit den Themen psychologische Ökonomie und interdisziplinäre Glücksforschung und gilt als einer der bedeutendsten Forscher in diesem Thema. Was auf den ersten Blick recht wissenschaftlich und ein wenig akademisch anmutet, erweist sich schnell aus mitten aus dem Leben gegriffen: Karlheinz Ruckriegel wird lebensnahe Fragen aufgreifen, die dieses Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchten. Was „Glück“ ist und wie es gemessen wird, was unsere „Glücksfaktoren“ sind und welche Bedeutung materielle Themen wie z.B. Wirtschaftswachstum haben, wird ebenso auf der Agenda stehen wie die Frage, was uns Glück individuell bedeutet und was die Erkenntnisse der Glücksforschung für Politik und Wirtschaft bedeuten. Schließlich rundet die Frage, wo wir als Individuen ansetzen können, um etwas für unser Glück zu tun, sowie eine Diskussionsrunde den Vortrag ab.

Der Vortrag von Professor Ruckriegel ist eingebettet in das Jahresmotto „Glück und Zufriedenheit“ der aktuellen Präsidentin des Lionsclubs Amorbach-Miltenberg, Sabine Allié. In unterschiedlichen, auch öffentlichen Veranstaltungen wird das Thema „Glück und Zufriedenheit“ unter vielfältigen Aspekten beleuchtet, vom individuellen „Zufriedenheitsrezept“ bis zu Glück, das aus dem Dienst an und in der Gemeinschaft entsteht. Hier steht das Motto der weltweiten Lions-Gemeinschaft „We serve – wir dienen“ mit Engagement in vielfältigen gemeinnützigen Projekten im Fokus.

Ein weiteres Highlight wird sicherlich der Vortrag von Professor Ingo Froböse sein, der am 16.1.2025 um 19 Uhr im WIKA-Marktplatz in Klingenberg über Glück durch Bewegung und Ernährung referieren wird.